



RAPPORT
IMPACT

2023



01

DEFI SPORTIF
COMME
THÉRAPIE

ACCOMPAGNER



02

LE DÉFI
SOLIDAIRE

INSPIRER



03

NOS DÉFIS
POUR DEMAIN

FÉDÉRER

BILAN MORAL 2023

TEAM OPTIMIST

FÉDÉRER

147 actions ont mobilisés 264 personnes ressources



ACCOMPAGNER

5 actions pour 2 350 personnes accompagnées

INSPIRER

9 actions pour + 1 millions de personnes touchées

+ 7 500 DÉFIS REALISÉS en 1 an

nature du défi - kms parcouru - temps de préparation



11 230 kms
8 520 heures



5 750 kms
1 535 heures



6 620 kms
1 865 heures



18 000 kms
5 300 heures

ACTIONS OPTIMIST

Les préventions de la santé par le défi sportif

1

Primaire

198 heures de sensibilisation et d'éducation

2

Secondaire

42 accompagnements individuels de 12 mois

3

Tertiaire

19 actions dans les centres de soin

RAYONNEMENT & VISIBILITÉ



+ 200 % de followers



+ 900 % retombées médias régional et national

Web

Presse

Radio

TV

LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



38 Adultes en cours et fin de traitement

38 Aidant familial

18 Professionnels mobilisés

Enseignant APA
Préparateur physique
Préparateur mentaux
Nutritionniste

3 Territoires d'action

Nord Landes
Sud Landes
Pays Basque

132 séances individuelles et collectives

Cycle préparation mentale
Cycle natation
Cycle marche nordique
Cycle nutrition

4 Journées optimist

38 Défis réalisés



PROGRAMME SUPER OPTIMIST

1



**Le totem optimist
Jeu & Sport**

Des outils et méthodes adaptés

un contenu conçu par les professionnels de santé et de l'activité physique adaptée pour guider les enfants, adolescents dans leur parcours

Le défi sportif collectif

Aborder de manière ludique les bienfaits de l'activité physique et définir un défi qui soudera un collectif à travers des objectifs communs

2

**LE DÉFI SPORTIF
SUPER OPTIMIST**

Programme APA
Activité Physique Adaptée



Le sport comme outil pour

fédérer, désacraliser l'activité physique et encourager ceux et celles qui en sont éloignés

**Développer les compétences
psychosociales**

Acquérir progressivement des compétences liées au savoir communiquer, savoir réguler ses émotions, avoir une pensée créative, être habile dans les relations ...

3

Un défi dans mon école

Mallette pédagogique
Apprendre à relever les défis de demain





10 Totem optimist installés dans les services de soins



2022

CHU Bordeaux

Entre Parenthèse

Association de patient

2023

CH Bayonne x2

CH Papeete

CH Mont de Marsan

2024

CHU La Timone Marseille

MARADJA Bordeaux x2

CH Angoulême

A venir

10 STRUCTURES EQUIPÉES

20 PROFESSIONNELS UTILISATEURS

4 EDUCATEURS SPÉCIALISÉS

10 ENSEIGNANTS APA

6 KINÉSITHÉRAPEUTES

+ 60

ENFANTS MOBILISÉS / SEMAINE

4 à 10 ans

+ 30

ADOLESCENTS MOBILISÉS / SEMAINE

11 à 18 ans

+ 550

PASSAGES SUR LE TOTEM SPORTIF

par établissement / an



LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



ACCOMPAGNER

12

Enfants - Adolescents

de 8 à 19 ans

3 filles - 1 garçon

12

Familles

parents, frère et soeur

5

Professionnels mobilisés

2 Enseignant APA

2 Préparateur mentaux

1 Nutritionniste

3

Territoires d'action

Nord Landes

Sud Landes

Pays Basque

Collaboration



LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



ACCOMPAGNER

132 séances individuelles
et collectives

Cycle préparation mentale
Cycle natation
Cycle marche nordique
Cycle nutrition

4 Journées optimist

12 Défis réalisés

Escalade
Randonnée
Epreuve cycliste
Compétition de surf
Défi Paddle Board



UN DÉFI DANS MON ÉCOLE 2023

UN DEPLOIEMENT RÉUSSI ET COLORÉ CAP OPTIMIST

GRÂCE AUX PARTENAIRES SOLIDAIRES ET OPTIMIST

40 ÉCOLES

1 ÉVÈNEMENT LE DÉFI DAY

60 CLASSES

700 PARTICIPANTS AU DÉFI DAY

1 401 ÉLÈVES

6 SPORTIVES INSPIRANTES

INSPIRÉ PAR 6 WATERWOMEN - 6 FEMMES SPORTIVES DE HAUT NIVEAU

Chaque classe et/ou école ont pu bénéficier de la présence des rameuses pour présenter et lancer la mise en place de la mallette "un défi dans mon école". Cela a permis d'amener les enfants à découvrir de nouvelles pratiques et des sportives, des femmes pour les inspirer et leur donner envie de croire en leur rêve.

UN DEFI DANS MON ECOLE 2023

1 MALLETTE ACCESSIBLE À TOUS LES ÉLÈVES

357 CYCLE 1

PS - GS

511 CYCLE 2

CP - CE2

533 CYCLE 3

CM1-2 - 6e

31 CYCLE 4

5e - 3e

60 DÉFIS SPORTIFS

+ 6 ENVIRONNEMENTS DE PRATIQUE

Cour d'école

Forêt

Piste cyclable

Océan

Plage

Lac

+ 10 ACTIVITÉS SUPPORTS DIFFÉRENTES

Marche

Course à pied

Rameur

Course d'orientation

Randonnée

Vélo

Marque aquatique

Relais

Danse

Run & bike

Une mallette citoyenne et solidaire

5 255 €

de dons récoltés par les
enfants et adolescents



LE CENTRE RESSOURCE SPORT-SANTÉ



5 actions
+ 108 participants

Les ateliers de prévention

"Savoir se mettre en mouvement pour mieux agir sur sa santé physique et mentale"

75 personnes suivies en affection longue durée

Le sport sur ordonnance

"Vers la pratique régulière d'activité physique pour une meilleure santé"

3 conventions
majeures
CPTS - MACS - ARS

Les rencontres professionnels

"Agir ensemble pour atteindre des objectifs communs"

1 projet d'aménagement
du territoire

Les missions de développement

Développer avec les acteurs présents des projets qui répondent à un besoin

CAP EN ROSE 2023

PROGRAMME

8H15	RDV BÉNÉVOLES
9H00	INSTALLATION PARTENAIRES VILLAGE RETRAIT DOSSARD + INSCRIPTION JOUR J
9H30	OUVERTURE VILLAGE & BUVETTE
10H30	DÉPART COURSE 10 KM
10H32	DÉPART MARCHÉ & COURSE 5 KM
11H45	COURSES ENFANTS
12H15	TIRAGE AU SORT REMISE DES LOTS

Buvette & restauration ouvertes au profit de l'association

Boissons, cafés, grillades



CAP EN ROSE 2023

LA SOLIDARITÉ AU RENDEZ-VOUS

1 492 participants

1 327 Participants

100 Duo parent-enfant

65 Péchounets

8 810 € De mécénats

6510 € Marchandises - Services

2300 € Financier

8 702 € Charges

20 224 € Recettes

11 521 €

De bénéfices qui sont dédiés au financement des accompagnements optimist auprès de femmes atteintes d'un cancer du sein

= 10 accompagnements individuels sur 12 mois

DEFI DAY GRAND PUBLIC

366 participants

183 Duo parent-enfant

28 Bénévoles

6 414 € De mécénats

1 600 € Marchandises - Services

4 814 € Financier

6 746 € Charges

10 927 € Recettes

4 181 €

De bénéfices qui sont dédiés au financement des accompagnements enfants et adolescents atteints d'un cancer

= 3 accompagnements super optimist sur 12 mois





CAP OPTIMIST

Vivre son défi



RAPPORT
IMPACT 2023



CAP OPTIMIST EN CHIFFRES

KILOMÈTRES

8 000

vendus au profit des programmes de l'association

FOLLOWERS OPTIMIST

4 870

SUR INSTAGRAM

COUPS DE BRAS

2 millions

de coups de bras par rameuse en 80 jours et nuits

190

personnes engagées dans l'aventure en France, Monaco, Grèce, Pérou, Polynésie Française

RETOMBÉES MEDIA

42 passages TV

REQUINS CROISÉS
5

TOTEMS SPORTIFS
10

MESSAGES DE SOUTIEN

1 520

REÇUS EN 80 JOURS

PARTENAIRES

32 Engagés financièrement, en dotation marchandise ou compétences

STRUCTURATION

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

Bureau

BUREAU 2024

Présidence Associative

STEPHANIE GEYER BARNEIX

co Présidente

ALEXANDRA AMAND LE MOUËL

co fondatrice

PATRICK JOYEUX

vice président

LESLIE CLAVE

Trésorière

CARINE DUMERC

Secrétaire

LYNDA FIEL

*Secrétaire
Assistante*

CONSEIL ADMINISTRATION 2024

**Pôle HTE
Accompagne**

Anne Notz Carrere

Maite Becerro-Hallard

Philippe Nguyen

Pôle HTE Inspire

Alexandra Lux

Carole Ruiz

Valerie Morancy

**Pôle support
développement**

Stephanie Castandet

Lionel Tirefort

Bénévoles

Professionnels

Partenaires

SUPER OPTIMIST

OPTIMIST

Grand Public

ENGAGEMENT

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

Bureau

FÉDÉRER & MAINTENIR LES ACTIVITÉS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

HOPE TEAM EAST ACCOMPAGNE

Répondre aux besoins et promouvoir l'apa (activité physique adaptée) pour les personnes en cours et fin de traitement d'un cancer sur tous les territoires

CAP OPTIMIST - SOURCE D'INSPIRATION ET D'ENGAGEMENT

AIR SPORT SANTÉ - HABILITATION MAISON SPORT SANTÉ

Participer au développement en local du sport et de l'activité physique pour la santé

MAINTIEN DE L'EMPLOI POUR ASSURER LE DÉVELOPPEMENT

En 2023

4 COLLABORATEUR.ICES

3 CDI Temps plein

1 Contrat alternance

Mathilde, Alexandra, Julien

Jana

Bénévoles

Professionnels

Partenaires

SUPER OPTIMIST

OPTIMIST

Grand Public

VALEURS & AMBITIONS

LE DÉFI SPORTIF COMME OUTIL DE REPRISE DE CONFIANCE EN SOI ET DE REPRISE D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE DES PETIT(E)S ET DES PLUS GRAND(E)S

FEUILLE DE ROUTE

SOLIDARITE BIENVEILLANCE RESILIENCE OPTIMISME

"Il n'y a pas de petit et de grand défi, il y a votre défi"

NOS AMBITIONS 2028

100 000 DÉFIS OPTIMIST

NOS OBJECTIFS

Renforcer les actions & fédérer vers une vision commune

Inspirer et soutenir ceux et celles qui en ont besoin

LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



01

LE DÉFI SPORTIF
COMME
THÉRAPIE

ACCOMPAGNER



02

LE DÉFI
SOLIDAIRE

INSPIRER



03

LES DÉFIS POUR
DEMAIN

EDUQUER

LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Rendre accessible

Se rendre visible et disponible

Fédérer des partenaires pour un accès facilité aux actions

Sensibiliser

Accueillir & Informer : OPTIMIST TOUR 2024

Les professionnels de santé et du sport

Les patients et leurs proches

Accompagner

Développer la qualité de nos accompagnements

Région Nouvelle Aquitaine

Cycles spécifiques, séjours inspirants et immersifs, initiation

Soutenir les professionnels intervenants et en fédérer de nouveaux

Enseignant APA / Préparateurs physiques, mentaux

Nutritionniste

LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Inspirer

Inspirer celle et ceux qui traversent leur océan

Campagne de communication

Développement de support : magazine, livre, podcast,

Participation à des actions grand-public

Plaidoyer

Fédérer les acteurs économiques et politiques pour

Soutenir nos actions

Participer à l'essor du mouvement sport-santé

Réunir

Développer des programmes évènementiels

Maison Sport Santé AiR SPORT SANTÉ

LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Co concevoir

Développer les mallettes pédagogiques : un défi dans mon école
Impliquer les professionnels de l'éducation, du sport et de la santé
Equipe pédagogique, infirmière scolaire, enseignant APA

Expérimenter

Accompagner les écoles, classes, élèves et professeurs
Déploiement de la mallette dans des écoles, collèges et lycée (Région NA)

Associer

Collaborer à la création de programme de promotion
de la santé par le sport
Fédération Léo Lagrange
Education Nationale

ILS NOUS SOUTIENNENT UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNEMENT

RÉSEAUX DE PARTENAIRES



PARTENAIRES PRIVÉS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS





RAPPORT
IMPACT

2023