



Rapport  
Impact

2024

# RAPPORT D'IMPACT 2024



**01**

**DEFI SPORTIF  
COMME  
THÉRAPIE**

**ACCOMPAGNER**



**02**

**NOS DÉFIS  
POUR DEMAIN**

**EDUQUER**



**03**

**LE DÉFI  
SOLIDAIRE**

**INSPIRER**

# LES DÉFIS RÉALISÉS EN 2024

## TEAM OPTIMIST

### FÉDÉRER

103 actions ont mobilisés 122 personnes ressources

Bénévoles

Professionnels

Partenaires

### ACCOMPAGNER

5 programmes et actions pour 1 154 personnes accompagnées

SUPER OPTIMIST

OPTIMIST

### INSPIRER

3 actions pour 2 900 participants

Grand Public

## + 3 054 DÉFIS RÉALISÉS en 1 an

nature du défi - kms parcouru - temps de préparation



11 230 kms  
8 520 heures



5 750 kms  
1 535 heures



6 620 kms  
1 865 heures



18 000 kms  
5 300 heures

## ACTIONS OPTIMIST

Les préventions de la santé par le défi sportif

1

Primaire

198 heures de sensibilisation et d'éducation

2

Secondaire

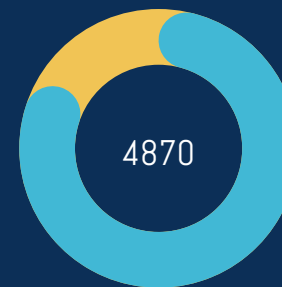
54 accompagnements individuels de 12 mois

3

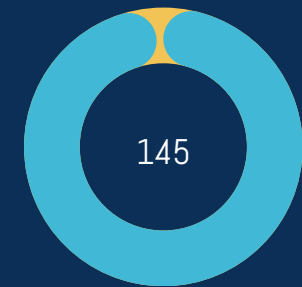
Tertiaire

6 actions dans les centres de soin

## RAYONNEMENT & VISIBILITÉ



+ 200 % de followers



+ 900 % retombées médias régional et national

Web

Presse

Radio

TV

# LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



**ACCOMPAGNER**

## PROGRAMME TREMPLIN OPTIMIST

54 Adultes en cours et fin de traitement

48 Aidant familial

22 Professionnels mobilisés  
Enseignant APA  
Préparateur physique  
Préparateur mentaux  
Nutritionniste

3 Territoires d'action  
Nord Landes  
Sud Landes  
Pays Basque

162 séances individuelles et collectives

Cycle préparation mentale  
Cycle natation  
Cycle marche nordique  
Cycle nutrition

4 Journées optimist

54 Défis réalisés



# LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



**ACCOMPAGNER**

## PROGRAMME SUPER - OPTIMIST

6

Enfants - Adolescents

de 8 à 19 ans

2 filles - 4 garçons

5

Professionnels mobilisés

2 Enseignant APA

2 Préparateur mentaux

1 Nutritionniste

16

membres de la familles

parents, frère et soeur

3

Territoires d'action

Nord Landes

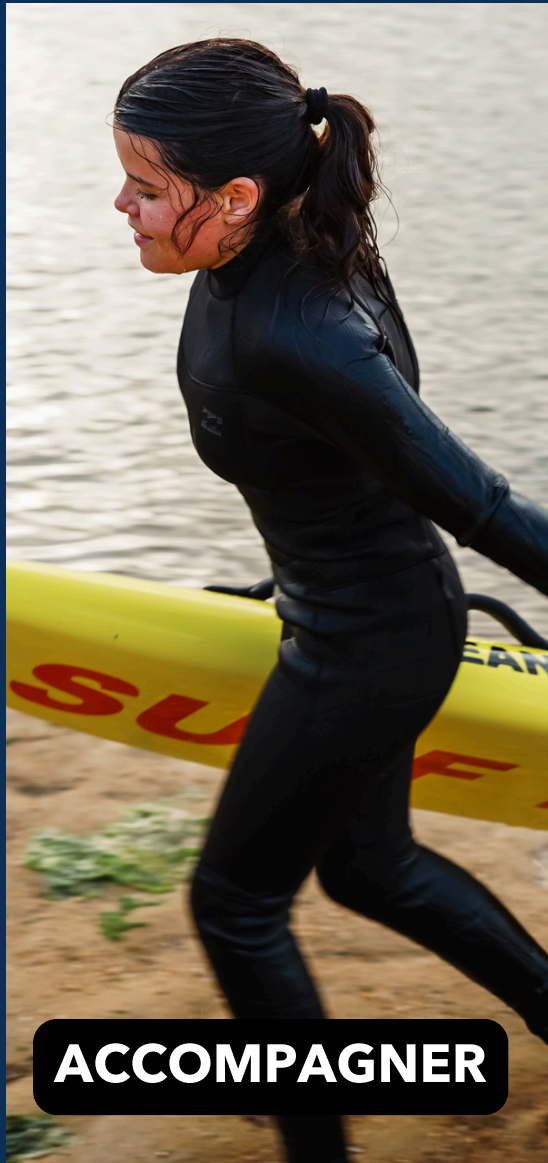
Sud Landes

Pays Basque

Collaboration



# LE DÉFI SPORTIF COMME THÉRAPIE



**ACCOMPAGNER**

## PROGRAMME SUPER - OPTIMIST

**102** séances individuelles et collectives

Cycle préparation mentale  
Cycle natation  
Cycle marche nordique  
Cycle nutrition

**3** Journées optimist

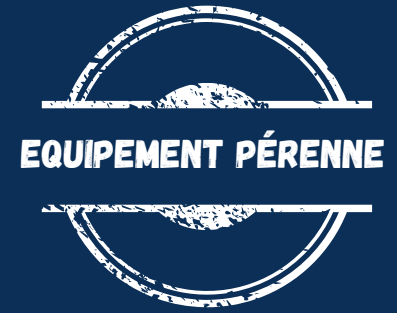
**6** Défis réalisés

Escalade  
Randonnée  
Compétition de surf  
Défi Paddle Board  
Parcours équitation





## 10 Totem optimist installés dans les services de soins



2022

CHU Bordeaux

Entre Parenthèse

Association de patient

2023

CH Bayonne x2

CH Papeete

CH Mont de Marsan

2024

CHU La Timone Marseille

MARADJA Bordeaux x2

CH Angoulême

A venir

10 STRUCTURES EQUIPÉES

20 PROFESSIONNELS UTILISATEURS

4 EDUCATEURS SPÉCIALISÉS

10 ENSEIGNANTS APA

6 KINÉSITHÉRAPEUTES

+ 60

ENFANTS MOBILISÉS / SEMAINE

4 à 10 ans

+ 30

ADOLESCENTS MOBILISÉS / SEMAINE

11 à 18 ans

+ 550

PASSAGES SUR LE TOTEM SPORTIF

par établissement / an





01

DEFI SPORTIF  
COMME  
THÉRAPIE

ACCOMPAGNER



02

NOS DÉFIS  
POUR DEMAIN

EDUQUER



03

LE DÉFI  
SOLIDAIRE

INSPIRER

# UN DÉFI DANS MON ÉCOLE 2024

## UN DEPLOIEMENT RÉUSSI ET DES LYCEES IMPLIQUÉS

16 ÉCOLES

11 PRIMAIRE

2 COLLEGE

3 LYCEE

44 CLASSES

1 232 ÉLÈVES

44 MALLETES CITOYENNES DÉPLOYÉES

48 DÉFIS SPORTIFS ET SOLIDAIRES

44 DÉFI CLASSE

4 DÉFI ÉCOLE

48 DÉFIS INSPIRANTES

### INSPIRÉ PAR CAP OPTIMIST

Chaque classe et/ou école ont pu bénéficier de la présence des ambassadeurs ou ambassadrices de l'association pour présenter et lancer la mise en place de la mallette "un défi dans mon école". Cela a permis d'amener les enfants et les adolescents à découvrir de nouvelles pratiques, d'apprendre à définir un défi collectif et prendre du plaisir ensemble pour un objectif solidaire

# LE CENTRE RESSOURCE SPORT-SANTÉ

Centre habilité Maison Sport Santé par les ministères des Sports et de la Santé

5 actions  
+ 108 participants

## Les ateliers de prévention

"Savoir se mettre en mouvement pour mieux agir sur sa santé physique et mentale"

+165 personnes suivies en affection longue durée

## Le sport sur ordonnance

"Vers la pratique régulière d'activité physique pour une meilleure santé"

3 conventions majeures  
CPTS - MACS - ARS



1 projet de développement sport-santé

## Les rencontres professionnels

"Agir ensemble pour atteindre des objectifs communs"

## Les missions de développement

Développer avec les acteurs présents des projets qui répondent à un besoin



01

DEFI SPORTIF  
COMME  
THÉRAPIE

ACCOMPAGNER



02

NOS DÉFIS  
POUR DEMAIN

EDUQUER



03

LE DÉFI  
SOLIDAIRE

INSPIRER

# CAP EN ROSE 2023

## LA SOLIDARITÉ AU RENDEZ-VOUS

2 500 participants

100 Duo parent-enfant

65 Péchounets

12 Acteurs de la prévention et de la santé publique

16 partenaires

20 000 €

Une solidarité locale au service des accompagnements optimist auprès de femmes et d'homme atteints d'un cancer

= 16 accompagnements individuels sur 12 mois

# CAP EN ROSE 2024

## LA SOLIDARITÉ AU RENDEZ-VOUS

### 1 CONTENU SPORT SANTE SOLIDAIRE

3 parcours ouverts à toutes et tous

- 1 km pour les péchounets
- 5 km et 10 km entre mer et forêt

2350 participants

20 000 € levés pour  
16 accompagnements  
sur 12 mois

Une solidarité locale au service des accompagnements optimist auprès de femmes et d'homme atteints d'un cancer

### 12 acteurs de la prévention

- Réunis sur un village de prévention optimist sport-santé
- Des activités et des échanges animés par des acteurs engagés sur le territoire de vie et de santé

2 227 Participants

100 Duo parent-enfant

12 Acteurs partenaires de la prévention





# AMBITIONS 2025

# LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



LES DÉFIS POUR  
DEMAIN

# SE PREPARER AUX DÉFIS DE DEMAIN

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

STEPHANIE GEYER BARNEIX    ALEXANDRA AMAND LE MOUËL  
co fondatrices



## BUREAU 2025

Présidence Associative

STEPHANIE GEYER BARNEIX  
co Présidente

PATRICK JOYEUX  
vice président

LESLIE CLAVE    *Trésorière*

CARINE DUMERC    *Secrétaire*

LYNDA FIEL    *Secrétaire  
Assistante*

## CONSEIL ADMINISTRATION 2025

### Pôle HTE Accompagne

Anne Notz Carrere

Maite Becerro-Hallard

Philippe Nguyen

### Pôle HTE Inspire

Alexandra Lux

Carole Ruiz

Valerie Morancy

### Pôle support développement

Philippe Courteseyrre

Lionel Tirefort

# NOS ENGAGEMENTS

"SEUL, ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN"

Bureau

## FÉDÉRER & MAINTENIR LES ACTIVITÉS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

### HOPE TEAM EAST ACCOMPAGNE

Répondre aux besoins et promouvoir l'apa (activité physique adaptée) pour les personnes en cours et fin de traitement d'un cancer sur tous les territoires

### CAP OPTIMIST POUR UN PLADOYER ET INSPIRER

#### AIR SPORT SANTÉ - Habilitation maison sport santé

Participer au développement en local du sport et de l'activité physique pour la santé

## MAINTIEN DE L'EMPLOI POUR ASSURER LE DÉVELOPPEMENT

En 2025

### 4 Collaborateur.ices

3 CDI Temps plein

1 Contrat alternance

Anne, Ainhoa, Marie Caroline, Julien

Bénévoles

Professionnels

Partenaires

SUPER OPTIMIST

OPTIMIST

Grand Public



Ambitions 2025

# VALEURS & AMBITIONS

LE DÉFI SPORTIF COMME OUTIL DE REPRISE DE CONFIANCE EN SOI ET DE REPRISE D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE POUR LA SANTÉ PHYSIQUE, MENTALE ET SOCIALE DES PETIT(E)S ET DES PLUS GRAND(E)S

## FEUILLE DE ROUTE

SOLIDARITE BIENVEILLANCE RESILIENCE OPTIMISME

"Il n'y a pas de petit et de grand défi, il y a votre défi"

NOS AMBITIONS 2028

100 000 DÉFIS OPTIMIST

53 000 DÉFIS DÉJÀ RÉALISÉS DEPUIS 2015

NOS OBJECTIFS

Renforcer les actions & fédérer vers une vision commune

Inspirer et soutenir ceux et celles qui en ont besoin

# LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



## Rendre accessible

Se rendre visible et disponible

Fédérer des partenaires pour un accès facilité aux actions

## Sensibiliser

Accueillir & Informer : OPTIMIST TOUR 2025

Les professionnels de santé et du sport

Les patients et leurs proches

Au sein des entreprises partenaires

**NEW**

Accompagnements et Actions Adaptées

## Accompagner

Développer la qualité de nos accompagnements

Région Nouvelle Aquitaine

Cycles spécifiques, séjours inspirants et immersifs, initiation

Soutenir les professionnels intervenants et en fédérer de nouveaux

Enseignant APA / Préparateurs physiques, mentaux

Nutritionniste

**Ambitions** 2025

# LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



## Co concevoir

Développer les mallettes pédagogiques : un défi dans mon école  
Impliquer les professionnels de l'éducation, du sport et de la santé  
*Equipe pédagogique, infirmière scolaire, enseignant APA*

## Expérimenter

Accompagner les écoles, classes, élèves et professeurs  
Déploiement de la mallette dans des écoles, collèges et lycée (Région NA)

## Associer

Collaborer à la création de programme de promotion  
de la santé par le sport  
Fédération Léo Lagrange  
Education Nationale

# LE DÉFI SPORTIF AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL



## Inspirer

Inspirer celle et ceux qui traversent leur océan

Campagne de communication

Développement de support : magazine, livre, podcast,

Participation à des actions grand-public

## Plaidoyer

Fédérer les acteurs économiques et politiques pour

Soutenir nos actions

Participer à l'essor du mouvement sport-santé

**NEW**

Conférences inspirantes

Optimist TOUR

## Réunir

Développer des programmes évènementiels

Maison Sport Santé AiR SPORT SANTÉ

# REJOIGNEZ HOPE TEAM EAST

## RÉSEAUX DE PARTENAIRES



## PARTENAIRES PRIVÉS



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

